

**PRIJAVNICA ZA VIKEND SEMINAR VJEŠTINE "SPONTANI KRUG"**

Ime i prezime:

Adresa:

God. rođenja:

Tel.:

E-mail:

Zdravstveno stanje (navesti):

Zaokružite da ili ne:

Operacije: da - ne

Psihički problemi: da - ne

Povrede: da - ne

Trudnoća: da - ne

Zloćudne bolesti: da - ne

Datum:

Potpis:

\*INFORMACIJE O SEMINARU I NAČINU PRIJAVE NALAZE SE NA POLEĐINI

Jedna stara i mudra izreka glasi: "Život je pokret" – specifičan i pravilan pokret odlučuje o zdravlju, emocijama, psihi, optimizmu, sili donošenja odluke, radosti i sreći. Pokret je komunikacija sa svojom unutrašnjom mudrošću, životnom energijom i silom, prostorom i svjetlošću.

Život je slobodan, teče, vječno je nov i sam se obnavlja.

**SPONTANI KRUG**

*Spiritualna rotacija svjetlosti - vještina  
Spontanog kruga*

*Aktiviranje unutrašnje vitalne sile*

*Vježbe za zdrave funkcije mozga*

*Terapeutske vježbe dinamičkog Qigong-a*

*Čišćenje i detoksikacija mentalnog,  
emocionalnog, energetskog i fizičkog  
polja*

*Zaštita tijela od patogenih utjecaja*

*Centriranje - fizička i psihička stabilnost*

*Qigong vreteno - vještina slobodnog  
pokretanja zglobova*

**OVAJ PROGRAM JE DOSTUPAN SVIM  
STAROSNIM SKUPINAMA**



SEMINAR MAJSTORA  
**MARIA TOPOLŠEKA**

**"SPONTANI KRUG"**

Zagreb, 22. i 23.04.2017.

**Izvorna vještina dinamičko  
energetskog Qigong-a**

Tajna dugovječnosti je život u  
harmoniji sa zakonima Prirode

[www.tai.hr](http://www.tai.hr)

## INFORMACIJE O SEMINARU I NAČINU PRIJAVE

Seminar će se održati **22. i 23.04.2017.** u Zagrebu u **Češkom narodnom domu**, Pavla Šubića 20 u sljedećim terminima: **subota (10<sup>00</sup> - 13<sup>00</sup>) i nedjelja (09<sup>00</sup> - 13<sup>00</sup>)**. Seminar organizira udruga **"TAI Centar za tradiciionalne istočnjačke vještine"**, a vodi majstor **Mario Topolšek**. Obavezno ponijeti **laganu čistu obuću** za vježbanje i odgovarajuću **udobnu odjeću**.

Prijave počinju **01.02.2017.** Cijena seminara je **450 kn**. Broj učesnika je ograničen. Prije prijavljivanja potrebno se informirati o broju slobodnih mjesta. Za prijavu potrebno je ispuniti prijavitnicu koja se nalazi na poleđini i uplatiti akontaciju u iznosu **250 kn** na broj računa **HR28 2402 0063 2902 4466 5** otvoren u **Erste** banci. Molimo Vas da prijavitnicu ispunite štampanim slovima i **obavezno** zajedno sa kopijom uplate akontacije **pošaljete** organizatoru seminara na adresu **TAI Centar**, Hrvoja Macanovića 47, 10110 Zagreb ili skenirano na e-mail **tai@tai.hr**. Bez primljene prijavnice i potvrde o uplaćenju akontaciji vaša se prijava neće smatrati valjanom. Uplatu ostatka kotizacije u iznosu **200 kn** potrebno je izvršiti po dolasku. Uplate će se primati pola sata prije ulaska u dvoranu i nakon prvog dana vježbanja u subotu.

Za provjeru slobodnih mjesta i za sve dodatne informacije možete nas kontaktirati na e-mail **tai@tai.hr** ili na broj telefona **098/762-6999**. Dodatne informacije o seminaru možete pronaći na našim internet stranicama **www.tai.hr**.

sposobnost razlikovanja i analiziranja; integracija vida, sluha i dodira; vještine govora, pisanja i čitanja; percepcija, pamćenje i misaone sposobnosti; centriranje - psihička i fizička stabilnost; umjeće življenja u sadašnjosti; antistres program; čišćenje i detoksikacija uma i tijela na svim nivoima postojanja; reprogramiranje svog osobnog polja navika; put srca i konekcija s univerzalnom ljubavi.

Vježbe vještine **"Spontani krug"** su univerzalne, jednostavne i lake za učenje, a dostupne su ljudima svih generacija. Svakodnevno upražnjavanje ove vještine može pružiti mnogo radosti i sreće, vitalnosti i ljepote kako umu tako i tijelu te regeneraciju na svim nivoima. Pravilan i specifičan pokret nije ništa drugo nego komunikacija sa svojom unutrašnjom mudrošću, prirodnom inteligencijom, životnom vitalnom silom, prostorom i onim još većim - **Svjetlošću**.

Tajna dugovječnosti je živjeti u harmoniji sa zakonima prirode. Život je slobodan, teče kao beskonačna rijeka, stalno je nov i samo obnavljajući.

**Svaki polaznik vikend seminara** dobit će na poklon **Qigong vreteno**, ako ga već nemaju, s kojim će se naučiti koristiti na samom seminaru i pomoću kojeg će dobiti mogućnost učenja vještine **"Namatanja svile"** - sposobnosti spiralnog pokretanja slobodnih zglobova, mišića i tetiva cijelog tijela.

**"Spontani krug"**® je jedan od nekoliko programa u okviru šireg projekta **"Čovjek i Zemlja nisu 2"**® koji je posvećen upoznavanju ljudi sa starim prirodnim metodama zdravog i kvalitetnog načina života.

Taj program je sastavljen na osnovu 50 godina iskustva autora projekta **"Čovjek i Zemlja nisu 2"**®, **Maria Topolšek**a, stečenim kroz bogatu praksu u radu sa ljudima raznih profesija i godina starosti, usavršavanjem i vježbanjem u Kini i Japanu te proučavanjem prastare mudrosti koja predstavlja samu esenciju sveukupnog života.

Hiperaktivni **"suvremeni"** način života – prekomjerman rad, prekomjerna konzumacija hrane i pića, prekomjerna stimulacija osjetila putem računala, glasne glazbe, televizije, premalo odmora – sve to vodi u stanje stalne iscrpljenosti i preopterećenosti, slabog normalnog izlučivanja toksina i prirodne sposobnosti detoksikacije, slabljenja živčanog sustava, propadanja uma i tijela.

Vještina **"Spontani krug"** obuhvaća niz specifičnih pokreta stvorenih na osnovu esencijalne mudrosti odakle jedino može da poteče osnovni princip izvorne vještine. Radi se o vještini postizanja **jedinstva uma (spirita), vitalne sile (energije) i tijela (materije)**.

Ovi pokreti aktiviraju prirodnu sposobnost uma i tijela da se iscjeljuje, dovode u stanje harmonije, uspostavljaju komunikacijsku vezu između čovjeka i prostora, aktivno potiču rad obje hemisfere mozga (vježbe za zdrave funkcije mozga).

Razne dimenzije specifičnih pokreta **aktiviraju i potiču pravilnu upotrebu prirodnih sposobnosti i vještina** kao što su: